

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 04 по 09 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

		1 неделя (МАРТ)					
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,62	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	Итого:		9,20	7,57	8,59	60,11	334
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, пл	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	Итого:		9,20	5,21	7,25	42,02	234
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	4,52	6,71	36,98	208
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	Итого:		9,20	4,99	7,95	38,38	225
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	Итого:		9,20	7,55	8,59	60,10	334
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	3,17	3,04	23,8	117

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Ахметов



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

		2 неделя (МАРТ)					
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронные отварные (с мас.растит.)	150		5,62	5,07	35,91	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	Итого:		9,20	7,57	8,59	60,11	334
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, пл	Каша пшеничная вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	Итого:		9,20	5,21	7,25	42,02	234
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	4,51	6,71	36,98	208
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	Итого:		9,20	4,99	7,95	38,38	225
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	Итого:		9,20	7,55	8,59	60,10	334
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	3,17	3,04	23,8	117

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор: